HeHaHa C+

NH2002NCH

30 sachets x 200mg

WM – RM 110
EM – RM 115.50

Bliss of Health

什么是维生素C?

- 维生素C是一种人体无法制造的水溶性维生素（其水溶液呈酸性）
- 人体缺乏这种维生素C易得坏血症
- 所以维生素C又称抗坏血酸
- 在新鲜的水果和蔬菜中都含丰富的维生素C

Bliss of Health

维生素C的主要生理功能

1. 增强皮肤弹性，预防色斑
2. 促进伤口愈合，治疗外伤`灼伤，加速手术后的恢复
3. 促使蛋白质细胞互相牢聚，有助制造胶原，防止衰老，延长生命
4. 助于治疗牙龈出血
5. 帮助机体吸收铁质，分解叶酸预防贫血症
6. 防止致癌物质亚硝基胺的形
7. 预防坏血病的产生
8. 改善脂肪和类脂特别是胆固醇的代谢，预防心血管病
9. 增强治疗尿道感染的药物之疗效
10. 预防滤过性病毒和细菌的感染，并增强免疫系统功能

Bliss of Health

您所服用的维生素C产品中含有真正的维生素C吗？

- 不一定！今天，在市场上维生素C的所有产品中，大多数是合成的抗坏血酸维生素C-或者是维生素C钙，维生素C镁，维生素C钾等。
- 虽然有市场保证，但这些试验室合成的产品都不是天然的维生素C，远远不是！它们是由玉米葡萄糖在试管中合成的化学制品，是残缺的提纯物，不是完整的天然维生素C。

Bliss of Health

您所服用的维生素C产品中含有真正的维生素C吗？

- 匈牙利的生物化学家Albert Szent-Gyorgi 博士因为发现了维生素C和它对健康的诸多好处，因此他获得了诺贝尔奖。虽然成功的分离出了抗坏血维生素C分子，但他的研究清楚的阐明了人多吃富含维生素C的食品，而不是服用合成的抗血酸维生素C分子。

- 因此，即使他是抗坏血酸维生素C的发明者，他却并不推荐人们使用它。事实上，他一再的坚称人们服用**天然式的维生素C**，就像在食物中存在的那样，才会取得最佳效果。

Bliss of Health

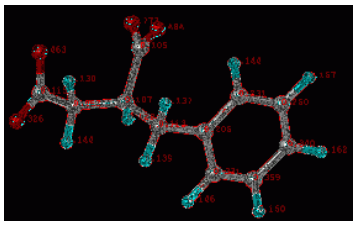
真正的维生素C

- 水果和蔬菜的维生素C包含以下的成分：
  - Tyrosinase
  - Ascorbinogen
  - Ascorbic Acid
  - Rutin
  - Bioflavonoids (Vitamin P)
  - Factor K
  - Factor J
  - Factor P

Bliss of Health

HeHaHa C+

您选择那一个？



与

化学合成或萃取的维他命C

天然水果来源的维他命C

Bliss of Health

HeHaHa C+

HeHAHa C+ = 高維生素 C + 100% 天然食物元素

非萃取！非化学合成！

我們應該以食物作爲營養成分的來源；
而非以個別營養成分的膳食補充品作爲來源。
HeHaHa C+ 就是 食物！

健康醒目站：
營養就是無數的食物元素聚在一起活動。
我們從食物中攝取到的化學物質， 在進行一連串相互反應作用后，互相配合達到最終的健康使命。

Bliss of Health

HeHaHa C+

- **成份：18种有机高C水果**

木瓜、草莓、柳橙、番石榴、葡萄柚、黃梨、西瓜、苹菓、梨、葡萄、柠檬、酸橙、櫻桃、芒菓、桔子、杏子、西印度櫻桃及梅子

- 经过严密的配制而成的完整天然食物元素
- 保存了天然維生素C的**全部**好處與天然的水果美味
- 富含水果**原有**的礦物質、微量元素、碳水化合物、植物蛋白、植物脂肪、纖維素、酵素等非維生素類營養成分，讓您攝取更全面的**營養**成分！

Bliss of Health

HeHAHa C+與其他維生素辯識圖

維生素類別	普通維生素C	半天然維生素C	HeHaHa C+
定義	人工化學合成、化學分解、局部分離維生素	人造+天然	高維生素 C + 100% 完整、天然食物元素、非精緻食物營養
人造維生素C	√	√	X
活性成分	√	√ √	√ √ √ √ √
填充物	√ √	√	X
植物性營養素	X	√ √	√ √ √ √ √
生物有效度	√	√ √	√ √ √ √ √
人體吸收力	√	√ √	√ √ √ √ √
藥物作用與副作用	√	√	X

爲什麼鼓勵您選擇HeHAHa C+？

HeHaHa C+	萃取或化学合成的维生素C
由18种不同种类的有机水果经过**高科技急凍干燥技術**而成的**完整的天然食物元素**，這不僅保存了天然維生素C的**全部**好處與天然的水果美味，並在每小包（3g）提供**100%的RDA活性**維生素	由玉米葡萄糖在试管中合成的化学制成品，是**人造維生素C**，不是完整的天然维生素C
保存了水果里所有的**协同作用**如酵素（enzyme）、生物类黄酮(bioflavonoid)、植物化學成分（phytochemicals ）及其他的辅助因子	因只含有萃取或化学合成的抗壞血酸(ascorbic acid)，所以**單獨運作**

Bliss of Health

爲什麼鼓勵您選擇HeHAHa C+？

HeHaHa C+	萃取或化学合成的维生素C
不含人造色素、味素、甜味剂、化學防腐剂及任何其他的添加成分	非完整非自然，或含有人造色素、味素、甜味剂、防腐剂及其他成份
不含任何的填充物（filler）	含有50%-70%的填充物（filler）或人造代糖
~100%被人體細胞所確認及接納	~50%不被人體細胞所確認及接納，所以~50%會由尿液排泄出体外

Bliss of Health

爲什麼鼓勵您選擇HeHAHa C+？

HeHaHa C+	萃取或化学合成的维生素C
由于完整天然食物提供**更高的生物有效度**，促使**人體吸收力更強更快**，所以更具成本效益	由于人體吸收力低，通常都以高劑量形式銷售
虽然过量也没有任何的副作用，因为它是完整天然的食物	如果过量可能导致中毒现象如头疼、腹泻。长期过量将提高肾脏结石机率及面对血液稀释的问题
無藥性作用與副作用	用作藥物用途，以治療各種營養不良引起的疾病予產生藥效作用

Bliss of Health

HeHAHa教育、教育、再教育

- **为什么我们缺乏维生素C？**
  - 维生素C很容易在**浸洗蔬菜水果**时流失因它是**水溶性**
  - 维生素C会在**高温**或**长时间加热下被破坏**
  - 维生素C很容易被**空气氧化**
  - 无法实践多蔬菜水果的健康饮食习惯
- **所以我们无法从饮食中得到足够的维生素C**

Bliss of Health

需要补充 HeHAHa C+ 的人群

- 容易疲倦的人。
- 在污染环境工作的人。体内维生素C高的人，几乎不会再吸收铅、镉(cadmium)、铬(chromium)等有害元素，也不易遭受有毒气体的危害。
- 嗜好抽烟的人。抽烟的人多吃含维生素C的食物有助提高细胞的抵抗力，保持务砭的弹性，消除体内的尼古丁。
- 从事剧烈运动和高强并劳动的人。这些人因流汗过多会损失大量的维生素C，应及时予以补充。
- 少吃蔬菜、水果的人群。蔬菜、水果等是维生素C摄取的最好天然途径。

Bliss of Health

需要补充 HeHAHa C+ 的人群

- 坏血病患者。此病是因饮食中缺乏维生素C，使结缔组织形成不良，毛细血管壁脆性增加所致应多食含维生素C丰富的食物。
- 脸上有色素斑的人。维生素C有抗氧化作用，补充维生素充维生素C可抑制色素斑的生成，促进其消退。
- 长期服药的人。服用阿司匹林、安眠药、抗癌变药、四环素、钙制品、避孕药、降压药等，都会使人体维生素起其它不良反应，应及时补充维生素C。

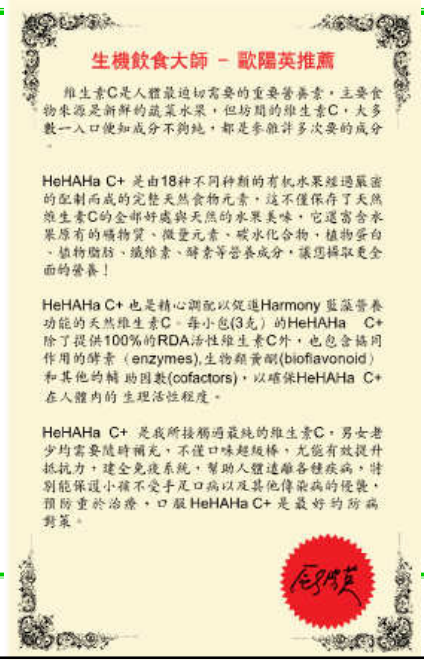
Bliss of Health

需要补充 HeHAHa C+ 的人群

- 白内障患者。维生素C是眼内晶状体的营养要素，维生素C摄量不足，是导致白内障的因素之一，患者应多补充维素C。
- 酗酒及爱吃肉食的人补充维生素Ｃ对身体有益。
- 一氧化碳会破坏维生素Ｃ， 所以住在都市的人要增加维生素Ｃ的摄入。
- 紧张工作和学习中的人。研究表明，经常精神紧张，特别是失眠的人，尿中的抗坏血酸排出量明显增加，所以需要更多的维生素C。
- 怀孕与哺乳期间的女性。这时候妇女体内的维生素C比平常时候低，容易造成免疫力低下。

Bliss of Health

生機飲食大師~歐陽英推薦



生機飲食大師 － 歐陽英推薦

維生素C是人體最迫切需要的重要營養素，主要食物來源是新鮮的蔬菜水果，但坊間的維生素C，大多數一入口便知成分不夠純，都是參雜許多次要的成分。

HeHAHa C+ 是由18种不同种類的有机水果經過嚴密的配制而成的完整天然食物元素，這不僅保存了天然維生素C的全部好處與天然的水果美味，它還富含水果原有的礦物質、微量元素、碳水化合物，植物蛋白、植物脂肪、纖維素、酵素等營養成分，讓您攝取更全面的營養！

HeHAHa C+ 也是精心調配以促進Harmony 藍藻營養功能的天然維生素C。每小包(3克）的HeHAHa C+除了提供100%的RDA活性維生素C外，也包含協同作用的酵素（enzymes),生物類黃酮(biofiavonoid）和其他的輔助因數(cofactors)，以確保HeHAHa C+在人體內的生理活性程度。

HeHAHa C+ 是我所接觸過最純的維生素C，男女老少均需要隨時補充，不僅口味超級棒，尤能有效提升抵抗力，建全免疫系統，幫助人體遠離各種疾病，特別能保護小孩不受手足口病以及其他傳染病的侵襲，預防更於治療，口服 HeHAHa C+ 是最好的防病對策。

Bliss of Health