

番石榴叶茶



NH1001HHH

Guava Leaves Tea 100 gm

WM - RM 30

EM - RM 31.50

Bliss of Health

番石榴叶茶

- 东方国家最盛行的健康饮料（中国、韩国、日本、印度等）
- 在过去数百年，东方草药师将番石榴叶视为一种**治疗糖尿病**的草药
- 最新于中国及日本的医药研究显示，番石榴叶茶可以有效降低血糖。
- 墨西哥、南非等国家也使用番石榴叶来治疗**糖尿病**

Bliss of Health

番石榴叶茶

- 番石榴叶茶也：
 - 有助于降低高血压
 - 有助于降低胆固醇水平
 - 保护心脏
 - 有助于体重管理及减重
 - 一般保健
 - 有助于腹泻

Bliss of Health

降低血糖

- 番石榴已用於中國醫藥治療糖尿病很長一段時間
- 番石榴叶也用於非洲傳統民間醫藥，控制和/或治療了各種的疾病，包括糖尿病和高血壓
- 近期在韩国、中国、印度的研究显示番石榴叶可以降低血糖。它也是预防糖尿病的一种天然方法

Bliss of Health

降低血糖

- 番石榴叶所含有的單寧 (tannins)、多酚化合物 (polyphenolic compounds)、黃酮類化合物 (flavonoids)、三萜類化合物 (pentacyclic triterpenoids)、guajaverin，槲皮素 (quercetin)，和其他化合物 (other chemical compounds) 等相信有幫助降低血糖的作用

Bliss of Health

控制血压及胆固醇

- 番石榴叶帮助控制**血压及胆固醇**，确保心脏的健康
- 番石榴叶的**茶多酚 (polyphenols)** 有**抗氧化**的功用
- 在最近的一項研究 (2003年)，巴西研究人員報告說，番石榴葉萃取物對心血管系統有各种不同的作用，它可能对心律失常有帮助
- 以前的研究显示番石榴葉抗氧化作用对心臟的健康有好处，拥有保护心臟的作用，並改善心肌功能

Bliss of Health

控制血压及胆固醇

- 研究显示番石榴葉所含有的抗氧化剂能提升高密度脂蛋白膽固醇（HDL),防止低密度脂蛋白膽固醇（LDL)的氧化成为動脈阻塞的硬块
- 幫助保持小血管的彈性和健康
- 番石榴的降膽固醇效果可能是由於它的可溶性纖維含量。水溶性纖維形成凝膠与膽固醇結合并把胆固醇排出体外

Bliss of Health

抗炎

- 番石榴叶的萃取物具有鎮痛及抗炎性能
- 在一些農村社區的非洲國家使用番石榴叶来減輕疼痛，關節炎和其它发炎症狀。

Bliss of Health

抗腹瀉

- 在许多国家如：中国，巴西，海地，马来西亚，墨西哥，秘魯等也使用番石榴葉来治疗消化系统的问题，尤其是腹瀉。
- 番石榴叶含有豐富的黃酮類化合物（flavonoids），特別是槲皮素(querletin)。番石榴的疗效歸功於它所含有的黃酮類化合物（flavonoids）
- 黃酮類化合物（flavonoids)拥有抗菌的效果
- 槲皮素(querletin)被认为拥有抗菌和抗腹瀉效果，並能放鬆腸道平滑肌，抑制腸道收縮。

Bliss of Health

毒性研究

- 番石榴葉和果實的安全研究
 - 在大鼠和小鼠，以及人類毒性研究显示番石榴葉和果實是安全的，沒有副作用

Bliss of Health

Oyoung番石榴叶茶的特点

- 100% 纯天然番石榴叶茶
- 无咖啡因
- 无副作用
- 无色素
- 简易饮用

Bliss of Health

生機飲食大師~歐陽英推薦



Guava Leaves Tea

糖尿病是最典型的慢性文明病，可稱之為一種飲食習慣病，因為人們往往在山珍海味面前很難克制理智，會任由原始的慾望驅使嘴巴拼命吃，等到吃飽喝足後，再來煩惱糖尿病該怎麼治療？100%純天然番石榴葉茶是目前我所接觸到的，屬於效果最快，成分最天然，又完全沒有副作用的降血糖特效飲品。

100%純天然番石榴葉茶是東方最普遍的健康飲料。東方的藥草師常常使用番石榴葉茶協助糖尿病病患改善糖尿病。中國與日本的醫學科學家的近期研究證明番石榴葉茶有效的降低血糖。研究也顯示番石榴葉茶也可以降低高血壓，並減低膽固醇水準。番石榴葉茶也協助保護心臟，控制體重。

若能一面喝茶解渴，又能同時降低血糖，豈不是比吃藥要來得安全並且愉快許多，故誠懇推薦糖尿病的朋友，要經常飲用番石榴葉茶來避免糖尿病所帶來永無寧日的長期折磨。「星星之火可以燎原」，我們應該趁著病徵還是星星之火時，趕緊利用100%純天然番石榴葉茶來對抗它，才能輕輕鬆鬆地讓血糖回復正常。

歐陽英

Bliss of Health